

«Келісінді»

«Утверждаю»

Директор КГУ «Учебно-  
производственный комбинат» акимата  
города Усть-Каменогорска



Б. Искаков

2019 года

М.П.

Қамқорлықтан оқушылардың және азаматтық отбасы оқушыларының тамақтануын  
ұйымдастыруға арналған

Двухнедельное перспективное меню на организацию питания учащихся  
КГУ «Учебно-производственный комбинат» акимата города Усть-Каменогорска  
на 2019 год (при шестидневной учебной неделе)

9-11 кл.

| 1 Күн / 1 день |  |               |
|----------------|--|---------------|
| №<br>пп        | Ас мәзірі / Меню                         | Выпуск, грамм |
|                |  | 14-18 лет     |
| 1              | Щи из свежей капусты на к/б со сметанной | 300/10        |
| 2              | Сырники со сметаной                      | 100/10        |
| 3              | Хлеб ржаной и пшеничный                  | 50            |
| 4              | Кисель плодово-ягодный                   | 200           |
| 5              | Натуральный мед пакетированный           | 10            |

| 2 Күн / 2 день |  |               |
|----------------|--|---------------|
| №<br>пп        | Ас мәзірі / Меню                                   | Выпуск, грамм |
|                |  | 14-18 лет     |
| 1              | Салат из свеклы с р/м                              | 100           |
| 2              | Запеканка мясная (картофель, мясо говяд.) с маслом | 120/10        |
| 3              | Гречневый (рисовый) гарнир                         | 200           |
| 4              | Хлеб ржаной и пшеничный                            | 50            |
| 5              | Молоко кипяченое                                   | 200           |
| 6              | Натуральный мед пакетированный                     | 10            |

| 3 Күн / 3 день |                                |               |
|----------------|--------------------------------|---------------|
| №<br>пп        | Ас мәзірі / Меню               | Выпуск, грамм |
|                |                                | 14-18 лет     |
| 1              | Каша молочная рисовая с маслом | 300/10        |
| 2              | Блинчики с повидлом            | 100/20        |
| 3              | Компот из свежих яблок         | 200           |
| 4              | Хлеб ржаной и пшеничный        | 50            |
| 5              | Натуральный мед пакетированный | 10            |

## 4 Күн / 4 день

| №<br>пп | Ас мазірі / Меню                | Выпуск, грамм |
|---------|---------------------------------|---------------|
|         |                                 | 14-18 лет     |
| 1       | Салат из соленных огурцов с р/м | 100           |
| 2       | Тефтели с мяса говяд. с соусом  | 120/50        |
| 3       | Гороховое пюре                  | 200           |
| 4       | Хлеб ржаной и пшеничный         | 50            |
| 5       | Кефир сладкий                   | 200           |
| 6       | Натуральный мед пакетированный  | 10            |

## 5 Күн / 5 день

| №<br>пп | Ас мазірі / Меню                               | Выпуск, грамм |
|---------|--|---------------|
|         |  | 14-18 лет     |
| 1       | Салат овощной с р/м (капуста, морковь, свекла) | 100           |
| 2       | Гуляш с мяса говяд. с соусом                   | 120/50        |
| 3       | Картофельное пюре                              | 200           |
| 4       | Хлеб ржаной и пшеничный                        | 50            |
| 5       | Компот из сухофруктов                          | 200           |
| 6       | Натуральный мед пакетированный                 | 10            |

## 6 Күн / 6 день

| №<br>пп | Ас мазірі / Меню               | Выпуск, грамм |
|---------|--------------------------------|---------------|
|         |                                | 14-18 лет     |
| 1       | Салат из свеклы с р/м          | 100           |
| 2       | Курин. поджарок (курин. филе)  | 120/50        |
| 3       | Гречневая каша                 | 200           |
| 4       | Хлеб ржаной и пшеничный        | 50            |
| 5       | Молоко фасованное              | 200           |
| 6       | Натуральный мед пакетированный | 10            |

## 7 Күн / 7 день

| №<br>пп | Ас мазірі / Меню  | Выпуск, грамм |
|---------|---|---------------|
|         |   | 14-18 лет     |
| 1       | Рассольник ленинградский (перловка) на к/б со сметанной | 300/10        |
| 2       | Пирожок печенный с мясом говяд.                         | 100           |
| 3       | Хлеб ржаной и пшеничный                                 | 50            |
| 4       | Чай с лимоном   | 200           |
| 5       | Натуральный мед пакетированный                          | 10            |

## 8 Күн / 8 день

| №<br>пп | Ас мазірі / Меню               | Выпуск, грамм |
|---------|--------------------------------|---------------|
|         |                                | 14-18 лет     |
| 1       | Салат из свежей капусты с р/м  | 100           |
| 2       | Котлета рыбная с соусом        | 120/50        |
| 3       | Рожки отварные с маслом        | 200           |
| 4       | Хлеб ржаной и пшеничный        | 50            |
| 5       | Кефир сладкий                  | 200           |
| 6       | Натуральный мед пакетированный | 10            |

## 9 Күн / 9 день

| №<br>пп | Ас мээірі / Меню                              | Выпуск, грамм |
|---------|---|---------------|
|         |   | 14-18 лет     |
| 1       | Каша молочная, 5 злаков с маслом              | 300/10        |
| 2       | Сырники со сгущен. молоком, бутерброд с сыром | 75/20 20/20   |
| 3       | Сок натуральный                               | 200           |
| 4       | Хлеб ржаной и пшеничный                       | 50            |
| 5       | Натуральный мед пакетированный                | 10            |

## 10 Күн / 10 день

| №<br>пп | Ас мээірі / Меню                       | Выпуск, грамм |
|---------|--|---------------|
|         |  | 14-18 лет     |
| 1       | Винигрет овощной с р/м                 | 100           |
| 2       | Бигус из свежей капусты с мясом говяд. | 350           |
| 3       | Хлеб ржаной и пшеничный                | 50            |
| 4       | Молоко фасованное                      | 200           |
| 5       | Натуральный мед пакетированный         | 10            |

## 11 Күн / 11 день

| №<br>пп | Ас мээірі / Меню               | Выпуск, грамм |
|---------|--------------------------------|---------------|
|         |                                | 14-18 лет     |
| 1       | Плов из куриного филе          | 350           |
| 2       | Хлеб ржаной и пшеничный        | 50            |
| 3       | Кофейный напиток               | 200           |
| 4       | Натуральный мед пакетированный | 10            |
| 5       | Фрукты свежие                  | 100           |

## 12 Күн / 12 день

| №<br>пп | Ас мээірі / Меню                      | Выпуск, грамм |
|---------|---------------------------------------|---------------|
|         |                                       | 14-18 лет     |
| 1       | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 300           |
| 2       | Яйцо вареное                          | 1шт.          |
| 3       | Пирожок печеный с капустой            | 70            |
| 4       | Кисломолочный напиток «Снежок»        | 200           |
| 5       | Натуральный мед пакетированный        | 10            |

## «Проверено»

Специалист «РГУ «Усть-Каменогорское  
ГУ по ООЗ» Департамента по ООЗ ВКО  
Комитета по ООЗ МНЭ РК»

« \_\_\_\_\_ » 2019 года

М.П.

## «Ознакомлен и согласен»

Поставщик услуг по  
организации питания

\_\_\_\_\_  
(полное наименование  
потенциального поставщика)

/ \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ »  
2019 года

М.П.