

«Келісінді»

«Утверждаю»

Директор КГУ «Учебно-
производственный комбинат» акимата
города Усть-Каменогорска



Б. Искаков

2019 года

Қамқорлықтан оқушылардың және азықтандыру отбасы оқушыларының тамақтануын
ұйымдастыруға арналған

Двухнедельное перспективное меню на организацию питания учащихся
КГУ «Учебно-производственный комбинат» акимата города Усть-Каменогорска
на 2019 год (при шестидневной учебной неделе)

9-11 кл.

1 Күн / 1 день		
№ пп	Ас мәзірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Щи из свежей капусты на к/б со сметанной	300/10
2	Сырники со сметаной	100/10
3	Хлеб ржаной и пшеничный	50
4	Кисель плодово-ягодный	200
5	Натуральный мед пакетированный	10

2 Күн / 2 день		
№ пп	Ас мәзірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Салат из свеклы с р/м	100
2	Запеканка мясная (картофель, мясо говяд.) с маслом	120/10
3	Гречневый (рисовый) гарнир	200
4	Хлеб ржаной и пшеничный	50
5	Молоко кипяченое	200
6	Натуральный мед пакетированный	10

3 Күн / 3 день		
№ пп	Ас мәзірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Каша молочная рисовая с маслом	300/10
2	Блинчики с повидлом	100/20
3	Компот из свежих яблок	200
4	Хлеб ржаной и пшеничный	50
5	Натуральный мед пакетированный	10

4 Күн / 4 день

№ пп	Ас мээірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Салат из соленных огурцов с р/м	100
2	Тефтели с мяса говяд. с соусом	120/50
3	Гороховое пюре	200
4	Хлеб ржаной и пшеничный	50
5	Кефир сладкий	200
6	Натуральный мед пакетированный	10

5 Күн / 5 день

№ пп	Ас мээірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Салат овощной с р/м (капуста, морковь, свекла)	100
2	Гуляш с мяса говяд. с соусом	120/50
3	Картофельное пюре	200
4	Хлеб ржаной и пшеничный	50
5	Компот из сухофруктов	200
6	Натуральный мед пакетированный	10

6 Күн / 6 день

№ пп	Ас мээірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Салат из свеклы с р/м	100
2	Курин. поджарок (курин. филе)	120/50
3	Гречневая каша	200
4	Хлеб ржаной и пшеничный	50
5	Молоко фасованное	200
6	Натуральный мед пакетированный	10

7 Күн / 7 день

№ пп	Ас мээірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Рассольник ленинградский (перловка) на к/б со сметанной	300/10
2	Пирожок печенный с мясом говяд.	100
3	Хлеб ржаной и пшеничный	50
4	Чай с лимоном	200
5	Натуральный мед пакетированный	10

8 Күн / 8 день

№ пп	Ас мээірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Салат из свежей капусты с р/м	100
2	Котлета рыбная с соусом	120/50
3	Рожки отварные с маслом	200
4	Хлеб ржаной и пшеничный	50
5	Кефир сладкий	200
6	Натуральный мед пакетированный	10

9 Күн / 9 день

№ пп	Ас мазірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Каша молочная, 5 злаков с маслом	300/10
2	Сырники со сгущен. молоком, бутерброд с сыром	75/20 20/20
3	Сок натуральный	200
4	Хлеб ржаной и пшеничный	50
5	Натуральный мед пакетированный	10

10 Күн / 10 день

№ пп	Ас мазірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Винигрет овощной с р/м	100
2	Бигус из свежей капусты с мясом говяд.	350
3	Хлеб ржаной и пшеничный	50
4	Молоко фасованное	200
5	Натуральный мед пакетированный	10

11 Күн / 11 день

№ пп	Ас мазірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Плов из куриного филе	350
2	Хлеб ржаной и пшеничный	50
3	Кофейный напиток	200
4	Натуральный мед пакетированный	10
5	Фрукты свежие	100

12 Күн / 12 день

№ пп	Ас мазірі / Меню	Выпуск, грамм
		14-18 лет
1	Суп лапша домашняя на курином бульоне	300
2	Яйцо вареное	1шт.
3	Пирожок печеный с капустой	70
4	Кисломолочный напиток «Снежок»	200
5	Натуральный мед пакетированный	10

«Проверено»

Специалист «РГУ «Усть-Каменогорское
ГУ по ООЗ» Департамента по ООЗ ВКО
Комитета по ООЗ МНЭ РК»

« _____ » _____ 2019 года

М.П.

«Ознакомлен и согласен»

Поставщик услуг по
организации питания

(полное наименование
потенциального поставщика)

(подпись) (Ф.И.О.)

« _____ » _____
2019 года

М.П.